

Grupo de Profundización Madre Tierra 2022:  
"Hacia una visión del Interser con la Tierra"

**ENERO: CONSUMO ÉTICO**

- lunes 10 de Enero: Envío de propuestas para la reflexión
- lunes 17 de Enero: Envío de propuestas para la acción
- lunes 24 de Enero: Envío de material complementario inspirador
- viernes 28 de Enero: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **lunes 31 de Enero a las 18h**: Encuentro grupal para compartir el Dharma

**FEBRERO: TRANSPORTE Y ENERGÍA**

- lunes 7 de Febrero: Envío de propuestas para la reflexión
- lunes 14 de Febrero: Envío de propuestas para la acción
- lunes 21 de Febrero: Envío de material complementario inspirador
- viernes 25 de Febrero: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **lunes 28 de Febrero a las 18h**: Encuentro grupal para compartir el Dharma

**MARZO: MODO DE VIDA**

- lunes 7 de Marzo: Envío de propuestas para la reflexión
- lunes 14 de Marzo: Envío de propuestas para la acción
- lunes 21 de Marzo: Envío de material complementario inspirador
- viernes 25 de Marzo: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **lunes 28 de Marzo a las 18h**: Encuentro grupal para compartir el Dharma

**ABRIL: CONOCER Y CUIDAR LA VIDA**

- lunes 4 de Abril: Envío de propuestas para la reflexión
- lunes 11 de Abril: Envío de propuestas para la acción

---

Calendario

- lunes 18 de Abril: Envío de material complementario inspirador
- viernes 22 de Abril: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **lunes 25 de Abril a las 18h**: Encuentro grupal para compartir el Dharma

**MAYO: ASOCIACIONISMO Y COMUNIDAD**

- lunes 2 de Mayo: Envío de propuestas para la reflexión
- lunes 9 de Mayo: Envío de propuestas para la acción
- lunes 16 de Mayo: Envío de material complementario inspirador
- viernes 20 de Mayo: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **lunes 23 de Mayo a las 18h**: Encuentro grupal para compartir el Dharma
- viernes 27 de Mayo: Envío del horario-programa para el Día de Atención Plena
- **domingo 29 de Mayo**: Celebración del Día de Atención Plena